

## **TEMARIO**

### **Experiencias en manejos de diferentes objetos:**

-Pelotas, círculos, bolsitas

### **Experiencias en:**

-Equilibrio  
-Lateralidad  
-Senso percepciones  
-Giros

### **Experiencias en coordinación oculo**

**- pie:**

-Remates -Control del Balón  
-Pases -Dribling -Defenza

### **Juegos de fútbol:**

-Dos vs. Dos; tres vs. Tres.

**INFORMES**  
Telefax.: 371 2061  
Celular : 315 -559-7639  
Sitio en Internet: [www.tucuman.com.co](http://www.tucuman.com.co)  
Email : [jlcruz@telmex.net.co](mailto:jlcruz@telmex.net.co)

## **HORARIOS:**

**NIÑOS Y NIÑAS DE 5 A 9 AÑOS**  
**09:00 11:00 A.M**

## **Quienes somos:**

Organización dedicada a la formación integral del infante, tomando como herramienta el fútbol. Contamos con un alto grado de experiencia en la enseñanza de niños y jóvenes.

Somos pioneros en la ciudad de Cali como escuela de formación Deportiva. Muchos años de trajar en el maravilloso mundo del fútbol nos permiten ofrecer un programa integral.



### **Director**

José Luis Cruz, conocido con el gentilicio de "El Tucumano", ex jugador de Fútbol Profesional de los años "60 y 70". Sus estudios y especialización en fútbol se realizaron en Sur América, Europa y Estados Unidos

Ejerció el cargo de Profesor y Director del Departamento de Educación Física y Fútbol en el Colegio Bolívar de la ciudad de Cali, desde enero de 1981 hasta junio de 2007. En la actualidad es profesor del Colegio Tía Nora y Liceo Los Alpes

### **PARA TENER EN CUENTA**

**TRAER :**

1. TERMO
2. UNIFORME DE FUTBOL



En el año del Mundial...

# **Fútbol de Primera**



**Participan niños y niñas  
de 5 a 9 años**



**Junio 29 a Julio 9  
Martes a Viernes**



**LUGAR: ALTOS DE LA "14"  
AVENIDA SEXTA NORTE  
No. 30-67**

## Academia de Fútbol Tucumán ofrece:



Calificados Profesores

Un espacio de aprendizaje y diversión.

Originales y únicos métodos.

Las nuevas innovaciones de la enseñanza de la técnica y de la táctica del fútbol.

Entrenamientos positivos Desafíos constante a los alumnos

Grupos por edades

**INCLUYE:**  
**CERTIFICADO DE PARTICIPACION**  
**EVALUACION DE CADA PARTICIPANTE.**  
**DVD DE LAS ACTIVIDADES**

**PAGOS POR ADELANTADO**

**LAS ACTIVIDADES SE REALIZARAN SI SE CUENTAN CON 10 NIÑOS INSCRIPTOS**

## **DESARROLLAMOS A TRAVES DEL FUTBOL**

- **Capacidades coordinativas**
  - De acople de movimientos
  - Diferenciación motriz
  - Transformación del movimiento.
  - Ritmo
  - Orientación espacio temporal
  - Reacción
  - Equilibrio
- **Capacidades condicionales**
  - Resistencia
  - Fuerza
  - Velocidad
  - Flexibilidad

## **VALOR DE LA INVERSION**

**TODO EL PROGRAMA**

**\$130.000**

**POR SEMANA:**  
**\$ 80:000**



## **EJEMPLO DE UNA SEMANA EN FUTBOL DE PRIMERA**

### **TECNICA**

Iniciación del juego con el pie, al piso y bote con el balón.  
Iniciación del drible

### **TACTICA**

Fundamentos del juego en profundidad

### **FISICO-TECNICO**

Coordinación: Motricidad apoyada en los desplazamientos atrás y adelante, equilibrio y orientación en el espacio.

### **MENTAL**

Desarrollar educación deportiva basada en la cortesía, el respeto y el juego limpio.

Reconocer las cualidades de los ejercicios y del juego

### **SEGURIDAD**

Incrementar el uso de las canilleras y zapatos apropiados para el juego  
Inter-actuar con el grupo para obtener seguridad en el entrenamiento (guardar turno, no cruzar delante balones en movimiento, estar atentos)